

Menu Printemps 2023 CPE Le Rêve de Caillette installation Brownsburg/Chatham

SEMAINE 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Fruit Lait	Pain aux raisins, lait	Yogourt et fibre eau	Fruit Lait	Céréales Lait
REPAS PRINCIPAL	Lasagne tofu et légumes salade verte Eau	Poitrine de poulet fines herbes et légumes Eau	Enchiladas en pâté et légumes	Pizza porc Effiloché légumes Lait	Guédille de thon salade de légumes Eau
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
COLLATION PM	Fruits et biscuit maison Eau	Fromage fruits Eau	Pomme et beurre de soya Eau	Gâteau aux pommes Fruits Eau	Trempe de légumes Eau
SEMAINE 2	LUNDI	MARDI	MERCREDU	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Muffin matin Lait	Fruits Lait	Rôtie confiture maison Lait	Yogourt et Fruits Lait	Fruits Lait
REPAS PRINCIPAL	Pâté surprise au saumon légumes Eau	Spaghetti végété légumes et lentilles Eau	Sloppy Joe et légumes Eau	Casserole de dinde légumes Eau	Potage du moment et grille cheese Eau
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
COLLATION PM	Biscuit à thé et Fruits Eau	Gâteau aux carottes Eau	Fruits et fromage Eau	Biscuit maison et fruits Eau	Barre tendre et fruits Eau
SEMAINE 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Bagel et fromage à la crème Eau	Fruit et Lait	Yogourt Granola Eau	Fruits, Lait	Barre gruau aux bananes Lait
REPAS PRINCIPAL	Muffin quiche aux légumes Lait	Bœuf aux légumes Eau	Feuilleté de poisson Légumes Lait	Fettucini aux poulets, légumes Eau	Potage de légumes et pois chiche, pain beurre Eau
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
COLLATION PM	Humus chocolaté Fruits Eau	Muffin et fruits Eau	Biscuit maison et fruits Eau	Galette de riz et fromage fondu Eau	Tartinade de poulet Breton
SEMAINE 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COLLATION AM	Muffin anglais beurre de pomme Eau	Yogourt, céréale Eau	Fruits Lait	Muffin crêpe sirop Eau	Fruits Lait
REPAS PRINCIPAL	Pain aux lentilles et légumes Lait	Spiral aux thon légumes Lait	Baguette mexicaine salade César Eau	Tofu parmigiana sur pâte tomate légumes Lait	Frittata aux jambons pomme de terre et légumes Eau
DESSERT	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits	Fruits
COLLATION PM	Fruits et biscuit Graham Eau	Carré aux dattes, fruits Eau	Grissol et fromage Eau	Humus maison craquelin Eau	Pain dessert et fruits Eau