Réussir une intégration

Votre enfant fréquente un nouveau milieu de garde, cela va lui demander, tout comme vous, du temps afin de s'adapter à ce nouveau changement. En effet, une bonne intégration demande du temps, mais surtout de l'encadrement. Il faut savoir prévoir certaines réactions pour ainsi aider l'enfant à cheminer harmonieusement dans son nouveau milieu.

Tout d'abord, comme parent, vous êtes un élément clé d'une intégration harmonieuse en service de garde. Vous êtes la première figure d'attachement de votre enfant, ce qui signifie beaucoup pour lui d'autant plus s'il est encore un poupon. Graduellement, votre enfant cherchera à trouver des repères qui vont le sécuriser. Il aura aussi à développer un lien significatif auprès de son éducatrice.

Afin de mettre en place toutes les chances de réussite de notre côté, trois conditions sont essentielles ; Une éducatrice en confiance et chaleureuse, un environnement stimulant et sécuritaire et finalement une relation de confiance entre l'éducatrice et les parents.

- ## L'adaptation

Étapes	Durée	Émotions et comportements
Découverte de la nouveauté	3 à 5 jours	Curiosité, excitation, amusement, intérêt
Choc de la réalité	5 à 10 jours	Désenchantement, négation, agressivité, opposition, isolement, retrait, colère
Peur de l'abandon	5 à 15 jours	Tristesse, anxiété, inquiétude, pleurs, refus ou excès de sommeil, refus de manger/boire, régression (suce, doudou, pipi culotte...)
Acceptation	À partir du 15 jours environ	Confiance, rires, amusement, participation, socialisation, attachement

L'intégration devrait se faire de manière graduelle. Par manière graduelle, nous entendons, d'insérer de nouvelles routines à l'horaire de votre enfant, ce qui lui permet de se familiariser autant avec le milieu qu'avec les autres enfants et sa nouvelle éducatrice. Les routines sont ajoutées au cheminement de votre enfant lorsque celui-ci ne démontre pas de réticence ou d'angoisse face à l'intégration de celles-ci. Autrement, le temps, la patience et le réconfort sont les éléments clés pour aider votre enfant à cheminer dans cette nouvelle aventure.

En pouponnière, l'intégration d'un enfant peut prendre jusqu' 'à 5 semaines tout dépendant de son tempérament, son âge et ses expériences passés. L'intégration d'un nouvel enfant à la pouponnière doit se faire en douceur. Voici donc le tableau suggéré d'une intégration graduelle.

Nous savons que chaque dynamique familiale est unique et que les besoins de tous sont différents, c'est pourquoi ce document agit à titre informatif. Aucune obligation n'y ait attaché, il s'agit de recommandation.

Journée	**Horaire type suggéré**
Semaine 1	
Lundi	Première journée à la garderie. Je passe 1 heure à 2 heures avec mon parent dans le local, je découvre mon environnement.
Mardi	Je passe 1 à 2 heures seul dans le milieu, sans participer à aucune routine, je découvre mon environnement par le biais d'activité ou de jeu libre.
Mercredi	Je participe à ma première routine, celle de la collation du matin, mon parent vient me chercher 1 à 2 heures par la suite.
Jeudi	Je répète la même routine que hier, je me familiarise avec celle-ci, mes éducatrices, les autres enfants et le milieu.
Vendredi	Je participe à la routine de la collation du matin, je participe au jeu libre ainsi qu'à l'activité et si tout va bien je peux participer au diner. Mon parent vient me chercher immédiatement après celui-ci.
Semaine 2	
Lundi	Je passe une routine à la garderie, celle de la collation, mais je quitte avant le diner puisque le long week-end auprès de mes parents peut solliciter de l'angoisse.
Mardi	Je participe à la routine de la collation du matin, je participe au jeu libre ainsi qu'à l'activité et si tout va bien je peux participer au diner. Mon parent vient me chercher immédiatement après celui-ci.
Mercredi	Je participe à toutes les routines de la matinée ainsi qu'au diner. Je participe pour la toute première fois à la routine de la sieste. Mon parent vient cependant me chercher dès mon réveil.
Jeudi	Je participe à toutes les routines de la matinée ainsi qu'au diner. Je participe pour la toute première fois à la routine de la sieste. Mon parent vient cependant me chercher dès mon réveil.
Vendredi	Je participe à toutes les routines de la matinée ainsi qu'au diner. Je participe à la routine de la sieste ainsi qu'à la collation PM.